

Wo MovePros ansetzt

MovePros beschäftigt sich mit der Lücke zwischen dem, was wir aus Physiotherapie, Osteopathie und orthopädischer Rehabilitation lernen können, und dem, was in Prävention und Training tatsächlich umgesetzt wird.



1

Vereinfachte Modelle

In der Bewegungs- und Fitnessbranche sind einfache Erklärungsmodelle weit verbreitet. Sie können Orientierung geben, werden aber problematisch, wenn aus einer Beobachtung vorschnell eine eindeutige Ursache gemacht wird.

2

Beobachtung braucht Kontext

Menschliche Bewegung entsteht nicht in isolierten Einzelteilen. Belastung, Gelenke, Gewebe, Koordination, Erfahrung und Anpassung wirken gleichzeitig und beeinflussen sich gegenseitig.

3

Wissen wird übersetzt

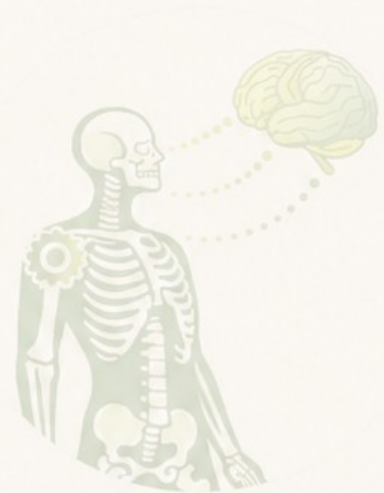
MovePros ordnet vorhandenes Wissen, hinterfragt gewohnte Annahmen und übersetzt therapeutische und biomechanische Erkenntnisse in ein anwendbares Rahmenwerk für Trainer:innen und Studios.

Ziel: ein präziseres Verständnis

Für bessere Entscheidungen in Training, Prävention und Leistungsentwicklung - evidenzorientiert, biomechanisch plausibel und ohne vorschnelle Kausalbehauptungen.

Wenn aus Beobachtungen Erklärungen werden

Beschwerden rund um Schulterblatt und Brustwirbelsäule sind ein wiederkehrendes Thema in Training und Therapie. Gerade Kraftsportler:innen beschreiben häufig ein einseitiges Ziehen oder Druckgefühl unter dem Schulterblatt.



1

Bewegung ist vernetzt

Schulterblatt, Brustwirbelsäule und Rumpf arbeiten nicht isoliert. Bewegungsstrategie, Kraftübertragung und Anpassung betreffen mehrere Segmente und Gewebe gleichzeitig.

2

Ein typisches Muster aus der Praxis

Das beschriebene Ziehen ist keine Diagnose. Es ist ein Beispiel dafür, warum Kontext wichtig ist: Belastung, Technik, Beweglichkeit, Stabilität, Atmung und Regeneration müssen gemeinsam betrachtet werden.

3

Mehr Perspektive für bessere Entscheidungen

Die präventive Chance der Fitnessbranche liegt darin, nicht erst Symptome zu verwalten, sondern Bewegungsqualität und Belastungsorganisation frühzeitig mitzudenken.

Die Brücke zwischen Therapie und Training

MovePros macht therapeutische Beobachtungen für Prävention nutzbar, ohne daraus st- Diagnosen oder einfache Ursachenmodelle abzuleiten.



MovePros Basic

Das sechsstündige Seminar vermittelt die philosophischen und biomechanischen Grundlagen von MovePros. Die fachliche Tiefe ist im Buch ausgearbeitet; das Seminar macht die Denkweise für Teams unmittelbar verständlich und praktisch anwendbar.



6

Stunden

279 €

pro Person

ab 10

5 % Nachlass

AXIS®

praktischer Anteil

Für wen das Seminar gedacht ist

Für Trainer:innen, Therapeut:innen und alle, die beruflich mit Bewegung, Training, Prävention oder orthopädischer Rehabilitation arbeiten.

Was Ihr Team mitnimmt

- Ein belastbares Grundverständnis von Bewegung und Anpassung
- Mehr Sicherheit im Umgang mit biomechanischen Erklärungsmodellen
- Übertragung therapeutischer Erkenntnisse in Prävention und Training
- Ein praktischer AXIS®-Anteil, in dem die Denkweise unmittelbar in Bewegung übersetzt wird



Was **AXIS®** im **Studio** verändert

AXIS® bringt ein eigenständiges Kursprodukt in Ihr Studio, das fachlich begründet ist und sich auch visuell deutlich von üblichen Functional-Training-Formaten abhebt.



1

Sichtbar und differenzierend

Die charakteristischen Bewegungen und die eigene Kettlebellführung schaffen Wiedererkennung, ohne eine neue Gerätewelt vorauszusetzen.

2

Aufmerksamkeitsstark und gesprächsanregend

Die Übungen fallen auf. Erfahrungsgemäß entstehen Nachfragen nicht nur bei Teilnehmenden, sondern auch bei Trainer:innen und anderen Instructors.

3

Eigenständig und wiedererkennbar

AXIS® erweitert Ihr Angebot um ein klares, benennbares System statt um einen weiteren allgemeinen Functional-Kurs.

4

Neue Impulse auf bestehender Basis

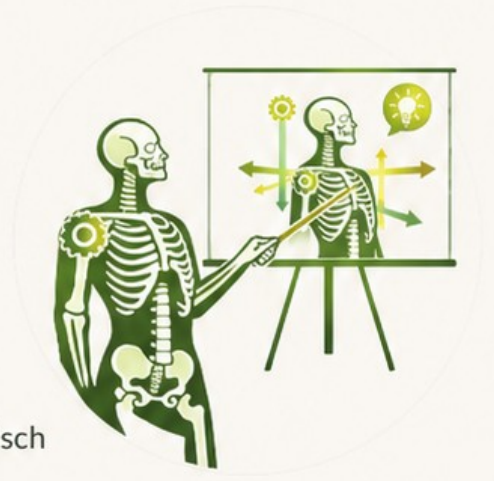
Bestehende Räume, vorhandene Kettlebells und eingespielte Abläufe können weiter genutzt werden. AXIS® ergäret, statt zu ersetzen.

Methode, Identität und Wirkung

Die Verbindung aus fachlicher Methode, klarer Wiedererkennbarkeit und einer stimmigen visuellen Identität stärkt Ihr Kursangebot intern wie extern.

AXIS® Coach

Die AXIS® Coach Ausbildung vermittelt das System so, dass Trainer:innen alle 17 Übungen sicher erklären, anleiten und praktisch betreuen können.



Die Ausbildung im Überblick

2 Präsenztage

1

Intensive praktische Ausbildung unter persönlicher Anleitung

Umfangreiche Skripte

2

Theorie, Übungsbeschreibungen und Hintergrundwissen

Zugang zur Übungsbibliothek

3

Dauerhafter Zugriff auf Videos und Übungsmaterialien

Praktische Vermittlung aller 17 Übungen

4

Erleben, üben, erklären und an individuelle Voraussetzungen anpassen

Anleitung, Korrektur und Feedback

5

Klare Sprache, sichere Demonstration und sinnvolle Korrektur

Praktische Prüfung

6

Anleitung einer Testperson mit strukturiertem Feedback

Zertifikat

7

Offizielle persönliche AXIS® Coach Qualifikation

790 €

pro Person

auf Wunsch in 4 Raten

à 197,50 €

Wichtig zu wissen

Die Coach-Qualifikation gehört dem Coach und bleibt dauerhaft bestehen.

Die kommerzielle Durchführung von AXIS® Kursen ist an eine gültige Studio-Lizenz gebunden.



AXIS® Studio Lizenz

Die jährliche AXIS® Studio Lizenz gibt einem Standort das offizielle Recht, AXIS® als Kursformat anzubieten und die Marke innerhalb des lizenzierten Studio-Kontexts zu nutzen.



990 € pro Standort und Jahr

Im Lizenzumfang enthalten

- 1 Offizielles Recht, AXIS® als Kursformat anzubieten
- 2 Nutzung des AXIS® Kursnamens und des Original-Logos im lizenzierten Kontext
- 3 Zugang zur AXIS® Übungsbibliothek
- 4 Laufende Updates und Weiterentwicklungen
- 5 Starter-Materialien für Kommunikation und Vermarktung

Voraussetzung

Am Standort ist mindestens ein zertifizierter AXIS® Coach tätig.

Reichweite, Sichtbarkeit und Positionierung



Eine Studio-Partnerschaft erhält nicht nur ein fachliches System. Auf Wunsch kann der Launch über meine bestehenden fachlich fokussierten Kanäle begleitet und sichtbar gemacht werden.

rund 250.000

fachlich fokussierte Follower

über bestehende Praxis- und Contentkanäle

1

Bestehende fachliche Reichweite

Die Kommunikation rund um MovePros und AXIS® kann auf eine bereits aufgebaute, fachspezifische Community aufsetzen.

2

Bücher und Website als Vertrauensanker

Publikationen und eine fachlich ausgerichtete Website geben der Zusammenarbeit Tiefe und einen nachvollziehbaren Hintergrund.

3

Kooperation und Empfehlung

Studio-Partnerschaften können nach Abstimmung über meine Kanäle vorgestellt und inhaltlich begleitet werden.

Sichtbarkeit als Ergänzung zum Produkt

AXIS® soll fachlich überzeugen. Reichweite und Launch-Kommunikation verstärken diesen Effekt, ersetzen ihn aber nicht.

Drei Wege der Zusammenarbeit



Für Studios, die ihr Team weiterbilden, einzelne Trainer:innen qualifizieren oder AXIS® als eigenständiges Kurssystem etablieren möchten.

MovePros Basic

6 Stunden

279 € pro Person

ab 10 Teilnehmenden 5 %
Nachlass

mit praktischem
AXIS®-Anteil

AXIS® Coach

2 Präsenztage

790 € pro Person

auf Wunsch 4 Raten à
197,50 €

persönliche Qualifikation

AXIS® Studio Lizenz

jährliche Lizenz

**990 € pro
Standort und Jahr**

mindestens ein AXIS®
Coach am Standort

inkl. Updates und
Launch-Materialien

Für Studios mit fachlichem Anspruch und klarer Präventionsorientierung

MovePros vermittelt die Denkweise. AXIS® macht sie als Trainingssystem im Studio erlebbar. Beide Produkte können unabhängig voneinander genutzt oder sinnvoll miteinander verbunden werden.

Studioanfragen und Kooperationsgespräche gerne persönlich



Lukas Leo Plasil
MovePros & AXIS®

